INVIERNO 2026

HealthMatters

TU BOLETÍN INFORMATIVO DE MEDICARE ADVANTAGE



Conoce cómo tu plan de salud puede ayudarte con los suministros este invierno **página 2**

Jefferson Health Plans

Conoce por qué los exámenes de detección de cáncer de colon son clave en la página 3

Conoce más sobre tu cobertura de medicamentos recetados en la página 3



Tu plan de juegos de invierno comienza ahora

Gracias por ser un miembro valioso de Jefferson Health Plans. Esperamos seguir sirviéndote en 2027. Así como los pensamientos de tormentas y hielo pueden hacer que revises las baterías de la linterna y ajustes tu quitanieves, esta edición de Health Matters se trata de anticiparse a la temporada.

En el interior, encontrarás formas de usar tus beneficios de Jefferson Health Plans Medicare Advantage antes de que llegue el invierno, desde abastecerte de artículos esenciales de venta libre hasta aprovechar al máximo tu cobertura de medicamentos recetados. También analizaremos un examen de detección que podría ayudarte a salvar tu vida e información importante sobre tu nueva tarjeta de identificación de miembro.

En esta edición:

- Usa tus beneficios para abastecerte de artículos para la salud, comestibles y más antes de que llegue el invierno, **página 2**.
- Conoce por qué los exámenes de detección de cáncer de colon son una de las pruebas preventivas más importantes que puedes realizarte, **página 3**.
- Obtén más valor de tu cobertura de medicamentos recetados con consejos simples sobre medicamentos, **página 3**.
- Conoce los cambios en tu tarjeta de identificación de miembro y sobre cómo compartir tu información médica con tus médicos, **página 4**.

Usa tus beneficios para abastecerte de suministros ahora

La mayoría de las personas prefiere quedarse en casa durante el mal tiempo, así que usa tus beneficios ahora para abastecerte y permanecer en interiores cuando vuele la nieve. Tu plan Jefferson Health Plans Medicare Advantage incluye una conveniente tarjeta Flex que puedes usar para acceder fácilmente a los beneficios.

Artículos de salud de venta libre:
Alivio para el dolor y las alergias, medicamentos para el resfriado y la gripe, vitaminas y artículos para el cuidado dental.

Servicios dentales, de la vista y de audición:
Muchos planes ofrecen una asignación anual para trabajo dental adicional, anteojos, lentes de contacto y necesidades auditivas.

Comestibles, alimentos y servicios públicos*:
Algunos planes incluyen una asignación para alimentos saludables, productos frescos y facturas de servicios públicos.

Para saber qué cubre tu plan específico, visita **JeffersonHealthPlans.com/medicare/for-members/plan-details**.

*Los beneficios mencionados forman parte de un programa complementario especial para los enfermos crónicos. No todos los miembros califican.

Por qué los exámenes de detección de cáncer de colon son clave para tu salud

El cáncer de colon es uno de los cánceres más diagnosticados en los Estados Unidos. La buena noticia es que el cáncer de colon a menudo puede prevenirse mediante exámenes de detección regulares, como colonoscopias.

Por qué son importantes las colonoscopias

Muchas personas creen que una colonoscopia está diseñada para detectar el cáncer de colon. Lo que quizás no sepas es que puede ayudar a evitar que el cáncer se desarrolle en primer lugar. Durante el procedimiento, tu médico puede encontrar y extirpar pólipos precancerosos antes de que se conviertan en cáncer. Si tus resultados son normales, es posible que no necesites otra colonoscopia de detección durante un máximo de 10 años.



Habla con tu médico sobre programar una colonoscopia.

Es una simple prueba que puede salvarte la vida y reducir significativamente el riesgo de padecer cáncer de colon.

Cómo aprovechar al máximo tu cobertura de medicamentos recetados

Tomar tus medicamentos según lo recetado es uno de los pasos más importantes que puedes tomar para controlar tu salud. ¡La buena noticia es que tus beneficios de medicamentos recetados de la Parte D pueden ayudar!

Pastilleros: tu beneficio de venta libre se puede utilizar para comprar pastilleros. Usar un pastillero puede ser una manera útil de mantenerte organizado y asegurarte de tomar tus medicamentos, especialmente si tomas algunos medicamentos diferentes.

Suministros extendidos: es posible que veas algunos ahorros de costos al elegir un suministro extendido de tus medicamentos. Pregúntale a tu médico si un suministro de 100 días es adecuado para ti.

Sincronización de medicamentos: pregúntale a tu médico o farmacéutico sobre la sincronización de medicamentos, que alinea los resurtidos de recetas para que todos tus medicamentos estén listos al mismo tiempo. La sincronización de medicamentos puede hacer que las visitas a la farmacia sean más convenientes (p. ej., una vez al mes) y un cronograma de medicamentos definido puede ayudarte a controlar cualquier afección médica.



Compartir tu información de salud: Conoce tus opciones

A partir del 1 de enero de 2027, Jefferson Health Plans usará una forma nueva y segura de compartir parte de tu información médica con tus médicos y otros proveedores de atención médica. Esto puede ayudar a tu equipo de atención a trabajar juntos y brindar una mejor atención.

Si no deseas que tu información médica se comparta de esta manera, puedes darte de baja en cualquier momento. También puedes elegir compartir información médica de otro plan de salud con Jefferson Health Plans.

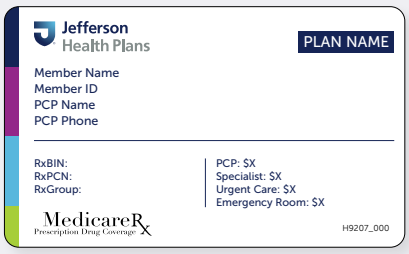
Tu elección no cambiará los beneficios de tu plan de salud, la cobertura ni el acceso a la atención.

Para hacer o cambiar tu elección, inicia sesión en tu cuenta en **JeffersonHealthPlans.com/account** y sigue las instrucciones. También puedes escanear el código QR para saber qué información se puede compartir y cómo administrar tus opciones.

Jefferson Health Plans
1101 Market St., Suite 3000
Philadelphia, PA 19107

Tu nueva tarjeta de identificación de miembro llegará pronto

¡Revisa tu buzón para ver si tienes una nueva tarjeta de identificación de miembro! Cuando llegue, verifica que tu nombre y otros detalles estén correctos. El único cambio serán tus números de receta (RX). Sigue utilizando tu tarjeta de identificación actual hasta el 1 de enero. A partir del 1 de enero, usa tu nueva tarjeta cuando consultes a un médico, recibas atención médica o surtas una receta. **Después del 1 de enero, destruye de manera segura tu tarjeta anterior para no mezclarlas.** Si tu nueva tarjeta no llega, se pierde o tiene información incorrecta, llama a Servicios a Miembros al número de teléfono que figura en tus materiales para miembros. Estamos aquí para ayudarte.



Jefferson Health Plans

Visita **JeffersonHealthPlans.com/Medicare** o llama al **1-866-901-8000 (TTY: 1-877-454-8477)** si tienes alguna pregunta sobre tus beneficios.

De 8 a.m. a 8 p.m., de lunes a viernes (del 1.° de abril al 30 de septiembre)

De 8 a.m. a 8 p.m., los 7 días de la semana (del 1.° de octubre al 31 de marzo)