TERCERA EDICIÓN
2026

Tu versión sana



¡Se aproximan cambios en Medicaid!

página 2

Jefferson Health Plans

El plan EverWell de Jefferson Health Plans puede ayudarte a mantenerte saludable y activo

Obtén más información en la página 3

Protégete de la gripe

Ve a lo seguro esta temporada de gripe. Más información en la página 4

ÍNDICE

2 ¡Se aproximan cambios en Medicaid!

3 El plan EverWell de Jefferson Health Plans puede ayudarte a mantenerte saludable y activo

4 Protégete de la gripe

4 La atención de seguimiento importa

5 Un riesgo de salud común que quizás no conozcas

5 Tu nueva tarjeta de identificación de miembro llegará pronto

6 La Unidad de apoyo para miembros mejorada (EMSU) te brinda ayuda

7 Los exámenes de detección gratuitos pueden ayudar a detectar el cáncer a tiempo

7 Relájate y toma tu píldora: *Según las indicaciones de tu médico*

8 Compartir tu información de salud: Conoce tus opciones

¡Se aproximan cambios en Medicaid!

A partir del 1.º de enero de 2027, algunos beneficiarios de Medicaid en Pensilvania deberán cumplir con los requisitos laborales y deberán revisar su elegibilidad para Medicaid cada seis meses en lugar de cada año. Medicaid también se denomina Asistencia Médica o MA en Pensilvania.

¿Quién se ve afectado por las nuevas reglas de Medicaid?

Los beneficiarios de Medicaid deberán cumplir con estos nuevos requisitos si:

- Tienen entre 19 y 64 años.
- No tienen un dependiente/hijo menor de 14 años

¿Cómo cumples con los requisitos de trabajo de Medicaid?

Puedes cumplir con los requisitos de trabajo si realizas una de estas actividades o una combinación de estas durante al menos 80 horas al mes:

- Trabajar.
- Ofrecerte como voluntario o realizar servicios comunitarios.
- Participar en un programa de capacitación laboral; o
- Ir a la escuela al menos medio tiempo.

También puedes cumplir con el requisito según tus ingresos mensuales si ganas al menos $580 por mes. O bien, puedes cumplir con el requisito según tus ingresos si realizas trabajo estacional; un asistente social puede ayudar a calcular si tus ingresos cumplen con esta opción.

Para obtener más información sobre estos cambios, visita **dhs.pa.gov/MedicaidChanges**.

¿Alguien está exento de los requisitos de trabajo de Medicaid?

Algunas personas no tienen que cumplir con los requisitos laborales para obtener o mantener Medicaid. Personas que tienen ciertas necesidades de salud o una discapacidad, están embarazadas o recientemente dieron a luz, cuidan de un niño o familiar discapacitado, o cumplen con otras condiciones que los eximen de estos requisitos.

¿Cómo demuestro que cumplo con los requisitos de trabajo de Medicaid?

El objetivo del Departamento de Servicios Humanos de Pensilvania (PA DHS) es ayudar a los residentes de Pensilvania a comprender estos cambios y a cumplir con los nuevos requisitos. Los beneficiarios actuales de Medicaid afectados por estos cambios recibirán pronto una **carta por correo** del PA DHS que incluirá información sobre si necesitan cumplir con estos requisitos o proporcionar más información al PA DHS sobre sus ingresos o trabajo, voluntariado, escuela o actividades de capacitación.

Si tú o alguien que conoces se ve afectado por las nuevas reglas de Medicaid, los requisitos de trabajo comenzarán en la primera renovación de 2027. Las personas que soliciten cobertura de Medicaid deberán demostrar que cumplen con los requisitos laborales durante su solicitud.

El plan EverWell de Jefferson Health Plans puede ayudarte a mantenerte saludable y activo

Los beneficios del plan EverWell de Jefferson Health Plans van más allá de las visitas al médico y los medicamentos recetados. Visita nuestra **página web de compromiso comunitario** para obtener información sobre programas, clases y recursos gratuitos diseñados para ayudarte a mantenerte activo, tomar decisiones saludables y controlar afecciones médicas continuas.

Programas y servicios gratuitos

Nuestros centros comunitarios de bienestar ofrecen programas gratuitos y servicios para personas de todas las edades:

- Clases de acondicionamiento físico, que incluyen yoga, Tai Chi, baile en línea y autodefensa
- Educación sobre salud y bienestar, que incluye nutrición, programas para dejar de fumar y control de afecciones crónicas
- Educación familiar, grupos de apoyo y centros de tareas
- Exámenes de salud preventivos, incluida la presión arterial, controles de A1C y colesterol
- Obsequios mensuales de alimentos frescos
- Asistencia de navegación de atención, incluida la ayuda con los beneficios, derivaciones de proveedores, coordinación de la atención, asistencia alimentaria y recursos comunitarios



Visita nuestro sitio web para encontrar un Centro de bienestar cerca de ti.

Únete a un gimnasio gratis con EverWell de Jefferson Health Plans

Como miembro, puedes inscribirte en centros de acondicionamiento físico participantes sin **costo alguno para ti**.

No hay requisitos mínimos de asistencia, así que puedes entrenar en función de tu horario.

Llama a Servicios para Miembros al **1-800-553-0784** para encontrar un gimnasio participante cerca de ti o visita **JeffersonHealthPlans.com/Fitness** para obtener más información.

Protégete de la gripe

La gripe puede enfermarte gravemente y provocar problemas de salud graves. Una vacuna anual contra la gripe es la mejor manera de ayudar a protegerte a ti mismo y a las personas que te rodean.

¿Quién debe recibirla?
La mayoría de las personas mayores de 6 meses.

¿Cuándo debo recibirla?
Vacúnate contra la gripe **ahora**. El cuerpo tarda alrededor de dos semanas en crear protección.

¿Dónde puedo obtenerla?
En el consultorio de tu médico, en una clínica, en una farmacia o en algunas escuelas y lugares de trabajo.

¿Por qué vacunarte?

- Ayuda a reducir el riesgo de contraer gripe.
- Puede evitar que faltes al trabajo, la escuela y las actividades familiares.
- Ayuda a protegerte contra complicaciones graves, incluida la neumonía.
- Puede ayudar a prevenir que la gripe empeore afecciones como el asma, la diabetes y una enfermedad cardíaca.



¿No estás seguro de cuál es la vacuna contra la gripe adecuada para ti?
Habla con tu médico o farmacéutico.

La atención de seguimiento importa

Después de un viaje a la sala de emergencias o una hospitalización, consultar a tu proveedor de atención primaria (PCP) puede ayudarte a recuperarte y mantenerte saludable.

Cuándo hacer un seguimiento

Después de una visita a la sala de emergencias: Consulta a tu PCP dentro de 7 días.
Después de una hospitalización: Consulta a tu PCP dentro de 7 a 14 días.

Lleva tus documentos de alta, tu lista de medicamentos y los resultados de las pruebas a tu cita. Tu PCP conoce tus antecedentes médicos y puede hacer lo siguiente:

- Revisar lo que sucedió durante tu visita a la sala de emergencias u hospitalización.
- Actualizar tus medicamentos y tu plan de atención.
- Solicitar pruebas de seguimiento, si es necesario.
- Ayudar a prevenir complicaciones.
- Conectarte con especialistas o servicios de salud a domicilio.

Si estás embarazada

Si crees que puedes estar embarazada, programa una cita con un ginecobstetra tan pronto como sea posible.

En tu primera visita, tu médico hará lo siguiente:

- Confirmará tu embarazo
- Estimará tu fecha probable de parto
- Controlará tu salud general
- Revisará tus antecedentes médicos
- Responderá tus preguntas e inquietudes
- Creará un plan para tu atención prenatal

Hacer un seguimiento después de un evento de salud o al principio del embarazo puede ayudarte a obtener la atención y el apoyo que necesitas.

Un riesgo de salud común que quizás no conozcas

Alrededor de 1 de cada 3 adultos tiene síndrome metabólico, un grupo de afecciones médicas que pueden aumentar el riesgo de enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular y diabetes tipo 2. Muchas personas no saben que la tienen porque a menudo no tienen síntomas.

> **¿La buena noticia?** El síndrome metabólico se puede controlar con cambios de estilo de vida saludables y, si es necesario, con medicamentos.

Conoce tu riesgo

Tu proveedor de atención primaria (PCP) puede detectar el síndrome metabólico con un examen físico, un control de la presión arterial, una medición de la cintura y análisis de sangre simples.

Puedes estar en riesgo si tienes:

- Tamaño de cintura superior a 35 pulgadas para mujeres o 40 pulgadas para hombres
- Presión arterial alta
- Nivel alto de azúcar en sangre
- Triglicéridos altos
- Colesterol HDL bajo (“bueno”)

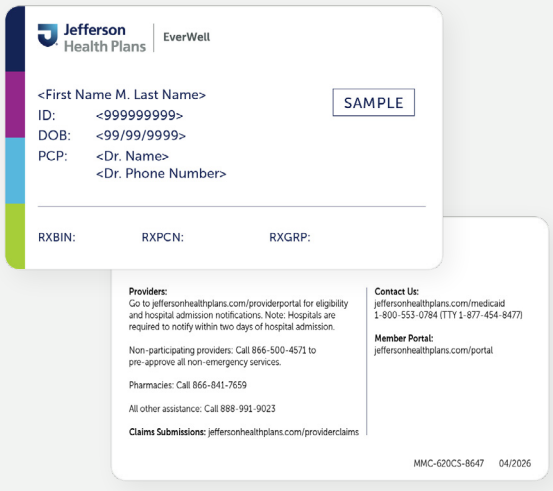
Si tienes alguna inquietud, habla con tu PCP. La detección temprana puede ayudarte a tomar medidas para mejorar tu salud y reducir el riesgo de enfermedad grave.



¿Manzana o pera?

Las personas que tienen peso adicional alrededor de la cintura, a menudo llamado cuerpo “en forma de manzana”, tienen un mayor riesgo de síndrome metabólico que las personas que tienen “en forma de pera” y tienen más peso en las caderas y los muslos.

El riesgo también aumenta con la edad y puede ser mayor entre los adultos afroamericanos e hispanos.



Tu nueva tarjeta de identificación de miembro llegará pronto

¡Revisa tu buzón para ver si tienes una nueva tarjeta de identificación de miembro! Cuando llegue, verifica que tu nombre y otros detalles sean correctos. El único cambio serán tus números de receta (RX). Sigue utilizando tu tarjeta de identificación actual hasta el 1.º de enero. **A partir del 1.º de enero, usa tu nueva tarjeta cuando consultes a un médico, recibas atención médica o surtas una receta.** Después del 1.º de enero, destruye de manera segura tu tarjeta anterior para no mezclarlas. Si tu nueva tarjeta no llega, se pierde o tiene información incorrecta, llama a Servicios para Miembros al **1-800-553-0784 (TTY 1-877-454-8477)**.

La Unidad de apoyo para miembros mejorada (EMSU) te brinda ayuda

Un miembro de EverWell de Jefferson Health Plans estaba luchando por controlar la diabetes y otras afecciones médicas graves. Con la ayuda de un coordinador de atención de la EMSU, se inscribió en un programa de comidas local, se conectó con servicios de salud conductual y desarrolló un plan de atención. Con el tiempo, comenzó a consultar a sus médicos con regularidad, tomar sus medicamentos y tomar decisiones más saludables. Su nivel de azúcar en sangre mejoró y se sintió más saludable y seguro para controlar su salud.

Esta historia de la vida real es un ejemplo de cómo el equipo de la EMSU apoya a los miembros para que reciban la atención que necesitan para mantenerse saludables. Nuestros enfermeros y trabajadores sociales de la EMSU están aquí para guiarte en cada paso.

¡Conectémonos!

¿Necesitas ayuda con tu atención médica o servicios de apoyo? Llama al equipo de EMSU al **1-866-500-4571**, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 4:30 p.m. Si llamas después del horario de atención, deja un correo de voz y te devolveremos la llamada el siguiente día hábil.

Visita JeffersonHealthPlans.com/EMSU para obtener más información sobre los servicios de coordinación de la atención.

La EMSU puede ayudarte a lo siguiente:

- Comprender tus beneficios de EverWell de Jefferson Health Plans
- Programar citas con el médico y el dentista
- Obtener transporte para las visitas médicas
- Coordinar la atención domiciliaria o equipo médico
- Conectar con servicios de salud conductual
- Obtener medicamentos y suministros médicos
- Encontrar ayuda con alimentos, servicios públicos y otros recursos comunitarios



Baby Partners te conecta con un coordinador de atención dedicado que te guiará durante el embarazo. Se pondrán en contacto con recursos locales que pueden ayudar con alimentos, pañales y más, antes y después de que llegue tu bebé.

Para obtener más información, visita **JeffersonHealthPlans.com/BabyPartners** o llama al equipo de Baby Partners al **1-866-500-4571 (TTY 1-877-454-8477)**.



Tu médico puede ayudarte a decidir qué exámenes de detección son adecuados para ti y con qué frecuencia debes realizártelos.

Los exámenes de detección gratuitos pueden ayudar a detectar el cáncer a tiempo

Los exámenes de detección regulares del cáncer pueden ayudar a detectar el cáncer antes de que aparezcan los síntomas, cuando el tratamiento puede funcionar mejor. Muchos exámenes de detección están cubiertos sin costo a través de tu plan de salud.

Habla con tu médico sobre los exámenes de detección de:

- **Cáncer de mama:** Las mamografías pueden ayudar a detectar el cáncer de mama de manera temprana. La mayoría de las mujeres deben comenzar a realizarse exámenes de detección a los 40 años.
- **Cáncer colorrectal:** Los exámenes de detección generalmente comienzan a los 45 años y pueden incluir una colonoscopia o una prueba de heces en el hogar.
- **Cáncer del cuello uterino:** Las pruebas de Papanicolaou y VPH (virus del papiloma humano) pueden ayudar a detectar cambios que pueden provocar cáncer cervical antes de que se vuelvan graves.

Relájate y toma tu píldora: *Según las indicaciones de tu médico*

Tomar tus medicamentos de la manera correcta puede ayudarte a mantenerte saludable, sentirte mejor y controlar afecciones crónicas como diabetes y presión arterial alta.

Tu plan EverWell de Jefferson Health Plans cubre medicamentos recetados con **copagos de $0**, incluidos algunos medicamentos de venta libre cuando los receta tu médico.

Consejos sobre medicamentos

- ✓ Toma los medicamentos según lo recetado. No omitas dosis ni tomes menos de lo indicado.
- ✓ Habla con tu médico antes de dejar de tomar un medicamento. Infórmales si tienes efectos secundarios.
- ✓ No tomes medicamentos adicionales si omites una dosis, a menos que tu médico te lo indique.
- ✓ Termina tu medicamento según las indicaciones, incluso si comienzas a sentirte mejor.
- ✓ Nunca tomes los medicamentos de otra persona. Es posible que no sea seguro para ti y podría causar efectos secundarios graves.



Resurte a tiempo

No esperes hasta que se te acabe tu última píldora para resurtir tu medicamento.

La mayoría de las recetas se pueden resurtir cuando te queda aproximadamente un suministro para una semana. Consulta la etiqueta de tu receta para ver cuántos resurtidos quedan. Si dice “0 resurtidos”, comunícate con tu médico lo antes posible para solicitar una renovación.

Mantenerse al día con los resurtidos puede ayudarte a evitar omitir dosis y mantenerte encaminado con tu tratamiento.

Compartir tu información de salud: Conoce tus opciones

ESCANEA PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

A partir del 1.º de enero de 2027, Jefferson Health Plans usará una forma nueva y segura de compartir parte de tu información médica con tus médicos y otros proveedores de atención médica. Esto puede ayudar a tu equipo de atención a trabajar juntos y brindar una mejor atención.

Si no deseas que tu información médica se comparta de esta manera, puedes darte de baja en cualquier momento. También puedes elegir compartir información médica de otro plan de salud con Jefferson Health Plans.

Tu elección no cambiará los beneficios de tu plan de salud, la cobertura ni el acceso a la atención.

Para hacer o cambiar tu elección, inicia sesión en tu cuenta en **JeffersonHealthPlans.com/Account** y sigue las instrucciones. Para saber qué información se puede compartir y cómo administrar tus opciones, visita nuestra página de **preguntas frecuentes sobre educación para miembros** o escanea el código QR.



Jefferson Health Plans

Sitio web: JeffersonHealthPlans.com/Medicaid
Portal para miembros: JeffersonHealthPlans.com/Account
Servicios para Miembros: 1-800-553-0784 (TTY 1-877-454-8477)

JHPMMC43193-esUS 10/2026

Jefferson Health Plans

La discriminación está prohibida por la ley

El plan EverWell de Jefferson Health Plans cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, credo, religión, ascendencia, sexo, identidad o expresión de género ni orientación sexual.

El plan EverWell de Jefferson Health Plans no excluye a personas ni las trata de manera diferente por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, credo, religión, ascendencia, sexo, identidad o expresión de género ni orientación sexual.

El plan EverWell de Jefferson Health Plans proporciona productos y servicios gratuitos a las personas con discapacidades para que puedan comunicarse eficazmente con nosotros; algunos de estos productos y servicios pueden ser los siguientes:

- Intérpretes de lenguaje de señas calificados.
- Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles u otros formatos).

El plan EverWell de Jefferson Health Plans proporciona servicios lingüísticos gratuitos a las personas cuyo idioma principal no sea el inglés, como los siguientes:

- Intérpretes calificados.
- Información escrita en otros idiomas.

Si necesitas estos servicios, comunícate con el plan EverWell de Jefferson Health Plans al **1-800-553-0784 (TTY 1-877-454-8477).**

Si crees que el plan EverWell Jefferson Health Plans ha incumplido en la prestación de estos servicios o ha discriminado de alguna manera por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, credo, religión, ascendencia, sexo, identidad o expresión de género, u orientación sexual, puedes presentar una queja ante la siguiente entidad:

Jefferson Health Plans EverWell
Attn: Complaints, Grievances & Appeals Unit
1101 Market Street, Suite 3000
Philadelphia, PA 19107
Número de teléfono: 1-800-553-0784
(TTY 1-877-454-8477)
Fax: 1-215-991-4105

The Bureau of Equal Opportunity,
Room 223, Health and Welfare Building,
P.O. Box 2675, Harrisburg, PA 17105-2675,
Número de teléfono: (717) 787-1127, TTY/
servicio de retransmisión de PA: 711,
fax: (717) 772-4366, o al
Correo electrónico: RA-PWBEOAO@pa.gov

Puedes presentar una queja en persona o por correo postal, fax o correo electrónico. Si necesitas ayuda para presentar una queja, Jefferson Health Plans EverWell y la Oficina de Igualdad de Oportunidades (Bureau of Equal Opportunity) están disponibles para ayudarte.

También puedes presentar una queja respecto de los derechos civiles en forma electrónica ante la Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. a través del portal de la Oficina de Quejas sobre Derechos Civiles en https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf, o bien, por correo postal, teléfono o correo electrónico a:

U.S. Department of Health and Human Services, 200 Independence Avenue SW.,
Room 509F, HHH Building,
Washington, DC 20201,
1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD).
OCRMail@hhs.gov

Los formularios de quejas se encuentran disponibles en **http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html**.

Avisos de disponibilidad

ATTENTION: If you speak a language other than English, free language assistance services are available to you. Appropriate auxiliary aids and services to provide information in accessible formats are also available free of charge. Call 1-800-553-0784 (TTY 1-877-454-8477) or speak to your provider.

Español: ATENCIÓN: Si hablas español, tienes a tu disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. También están disponibles de forma gratuita ayuda y servicios auxiliares apropiados para proporcionar información en formatos accesibles. Llama al 1-800-553-0784 (TTY 1-877-454-8477) o habla con tu proveedor.

Chino; Mandarin: 注意：如果您说中文，我们将免费为您提供语言协助服务。我们还免费提供适当的辅助工具和服务，以无障碍格式提供信息。致电 1-800-553-0784（文本电话：1-877-454-8477）或咨询您的服务提供商。

Nepali: सावधान: यदि तपाईं नेपाली भाषा बोल्नुहुन्छ भने तपाईंका लागि गि: शुल्क भाषिक सहायता सेवाहरू उपलब्ध छन्। पहुँचयोग्य ढाँचाहरूमा जानकारी प्रदान गर्न उपयुक्त सहायता र सेवाहरू पनि नि: शुल्क उपलब्ध छन्। 1-800-553-0784 (TTY 1-877-454-8477) मा फोन गर्नुहोस् वा आफ्नो प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्।

Ruso ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русский, вам доступны бесплатные услуги языковой поддержки. Соответствующие вспомогательные средства и услуги по предоставлению информации в доступных форматах также предоставляются бесплатно. Позвоните по телефону 1-800-553-0784 (TTY: 1-877-454-8477) или обратитесь к своему поставщику услуг.

Árabe: المجانية. كما تتوفر وسائل مساعدة وخدمات مناسبة تتحدث اللغة العربية، فستتوفر لك خدمات المساعدة اللغوية 1-800-553-0784 (1-877-454-8477) أو تنبيه: إذا كنت مات بتنسيقات يمكن الوصول إليها مجانًا. اتصل على الرقم تحدث إلى مقدم الخدمة. لتوفير المعلو

Criollo haitiano: ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd aladispozisyon w gratis pou lang ou pale a. Èd ak sèvis siplemantè apwopriye pou bay enfòmasyon nan fòma aksesib yo disponib gratis tou. Rele nan 1-800-553-0784 (TTY: 1-877-454-8477) oswa pale avèk founisè w la.

Vietnamita LƯU Ý: Nếu bạn nói tiếng Việt, chúng tôi cung cấp miễn phí các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ. Các hỗ trợ dịch vụ phù hợp để cung cấp thông tin theo các định dạng dễ tiếp cận cũng được cung cấp miễn phí. Vui lòng gọi theo số 1-800-553-0784 (Người khuyết tật: 1-877-454-8477) hoặc trao đổi với người cung cấp dịch vụ của bạn.

Ucraniano: УВАГА: Якщо ви розмовляєте українська мова, вам доступні безкоштовні мовні послуги. Відповідні допоміжні засоби та послуги для надання інформації у доступних форматах також доступні безкоштовно. Зателефонуйте за номером 1-800-553-0784 (TTY: 1-877-454-8477) або зверніться до свого постачальника.

Chino; cantonés: 注意：如果您說中文, 我們可以為您提供免費語言協助服務。也可以免費提供適當的輔助工具與服務, 以無障礙格式提供資訊。請致電 1-800-553-0784 (TTY: 1-877-454-8477) 或與您的提供者討論。

Portugués: ATENÇÃO: Se você fala português do Brasil, serviços gratuitos de assistência linguística estão disponíveis para você. Auxílios e serviços auxiliares apropriados para fornecer informações em formatos acessíveis também estão disponíveis gratuitamente. Ligue para 1-800-553-0784 (TTY: 1-877-454-8477) ou fale com seu provedor.

Bengalí: মনোযোগ দি: দি আপনি বাংলা বলেন তাহলে আপনার জন্য বিনামূল্যে ভাষা সহায়তা পরিষেবাদি উপলব্ধ রয়েছে। অ্যাক্সেসযোগ্য ফরম্যাটে তথ্য প্রদানের জন্য উপযুক্ত সহায়ক সহযোগিতা এবং পরিষেবাদিও বিনামূল্যে উপলব্ধ রয়েছে। 1-800-553-0784 (TTY: 1-877-454-8477) নম্বরে কল করুন অথবা আপনার প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন।

Francés: ATTENTION: Si vous parlez Français, des services d'assistance linguistique gratuits sont à votre disposition. Des aides et services auxiliaires appropriés pour fournir des informations dans des formats accessibles sont également disponibles gratuitement. Appelez le 1-800-553-0784 (TTY: 1-877-454-8477) ou parlez à votre fournisseur.

Camboyano: សូមយកចិត្តទុកដាក់៖ ប្រសិនបើអ្នកនិយាយ *ភាសាខ្មែរ* សេវាកម្មជំនួយភាសាឥតគិតថ្លៃគឺមានសម្រាប់អ្នក។ ជំនួយ និងសេវាកម្មដែលជាការជួយដ៏សមរម្យ ក្នុងការផ្តល់ព័ត៌មានតាមទម្រង់ដែលអាចចូលប្រើប្រាស់បាន ក៏អាចរកបានដោយឥតគិតថ្លៃផងដែរ។ ហៅទូរសព្ទទៅ 1-800-553-0784 (TTY: 1-877-454-8477) ឬនិយាយទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នក។

Coreano: 주의: 한국어를 사용하시는 경우 무료 언어 지원 서비스를 이용하실 수 있습니다. 이용 가능한 형식으로 정보를 제공하는 적절한 보조 기구 및 서비스도 무료로 제공됩니다. 1-800-553-0784 (TTY: 1-877-454-8477)번으로 전화하거나 서비스 제공업체에 문의하십시오.

Gujarati: ધ્યાન આપો: જો તમે ગુજરાતી બોલતા હો તો મફત ભાષાકીય સહાયતા સેવાઓ તમારા માટે ઉપલબ્ધ છે. યોગ્ય ઑક્ઝિલરી સહાય અને ઍક્સેસિબલ ફૉર્મેટમાં માહિતી પૂરી પાડવા માટેની સેવાઓ પણ વિના મૂલ્યે ઉપલબ્ધ છે. 1-800-553-0784 (TTY: 1-877-454-8477) પર કૉલ કરો અથવા તમારા પ્રદાતા સાથે વાત કરો.