

# CARE CONNECTION

## 健康新闻



## 我们非常高兴您能加入我们！

感谢您成为 Jefferson Health Plans 的会员。随着节日季临近，此刻正是我们审视最重要的事物的时机——健康、家庭和社区。我们非常感谢您成为我们社区的一员，我们致力于在全年中支持您的健康和福祉。感谢您信任我们成为您的健康保险合作伙伴。



## 秋季健康检查清单： 在本季保持正轨

秋季是检查您健康状况的好时机。使用此清单可以帮助您掌握预防保健知识  
并享受作为 Jefferson Health Plans 会员的福利：

### 流行性感冒疫苗

保护自己和周围的人。在流行性感冒高峰期到来之前，就接种年度流感疫苗与您的医生进行讨论。

### 年度初级保健就诊

今年还没看过医生？您的首次家庭医生（初级保健医生）就诊费用为 0 美元。<sup>\*</sup>  
现在是与您的医生建立关系并讨论您的健康状况的好时机。

### 建议的健康筛查

询问您的医生您是否应该进行血压检查、胆固醇检查、  
乳房 X 光检查、结肠镜检查或其他基于年龄的筛查。

### 健康调查

线上完成您的健康调查，以更清楚地了解您的整体健康状况，  
您也可以与您的医生分享结果。这只需要几分钟！访问  
[JeffersonHealthPlans.com/HealthSurvey](http://JeffersonHealthPlans.com/HealthSurvey) 以开始。

## 在您需要时获得所需的护理

生活会变得忙碌。根据您的日程安排快速找到护理并不总是那么容易。有几种灵活而方便的方式获得护理。



### 从您的初级保健医生开始

您的初级保健医生是您进行体检、咨询健康问题和管理哮喘、糖尿病或高血压等病症的首选。

无论您是喜欢面对面看医生，还是在家里舒适地看医生，您都有以下选择：

- **诊所访视：**当您想当面看医生的时候。  
您每年的首次就诊费用为 0 美元！ \*
- **远程访视：**为方便起见，我们提供与 Jefferson 医疗服务提供者的远程初级保健预约。请致电 **1-800-JeffNOW** 进行安排。



### 以远程方式获得紧急护理

对于轻微但紧急的问题，请通过您的电话或计算机使用 JeffConnect 进行全天候远程护理。  
请访问 [JeffConnect.org](http://JeffConnect.org) 或下载 JeffConnect 应用以开始使用。

如果您出现危及生命的医疗紧急情况，请务必拨打 911 或前往离您最近的急诊室。



请访问 [JeffersonHealthPlans.com/findproviders](http://JeffersonHealthPlans.com/findproviders) 搜索您计划网络中的医生和机构，包括接受新患者的医生和机构。  
如果您需要，我们会为您提供帮助。请致电会员关系部，  
号码为 1-833-422-4690 (TTY 号码为 1-877-454-8477)。

# 充分利用您的计划



## 随时掌控您的健康

您的会员门户使得管理您的健康计划变得简单。随时登录以查看您的福利、查看理赔、查找网络内提供商等。请访问 [JeffersonHealthPlans.com/account](https://JeffersonHealthPlans.com/account)，使用您的会员 ID 卡登录或注册。

## 充分利用您计划的方式（还能省钱！）

您的个人和家庭计划包含多项福利。查看一些简单的方法来充分利用您的福利并降低开销：

### 使用网络内的医疗服务提供者

如果可能，请选择您计划网络内的医生、医院、实验室和紧急护理中心。这是避免意外账单并降低自付费用的最简单的方法。请访问 [JeffersonHealthPlans.com/findproviders](https://JeffersonHealthPlans.com/findproviders) 以查找网络内提供商。

### 充分利用您的免费初级保健医生就诊\*

今年还有时间安排您的免费初级保健医生就诊！不要让这个福利浪费掉。

### 咨询仿制药

您的计划涵盖仿制和品牌处方药，但仿制药通常成本更低。询问您的提供者或药剂师是否有适合您的仿制药选项。

### 选择适合您的远程护理

通过 JeffConnect 或您的家庭医生进行远程访视通常比面对面护理更快、更实惠。在第 3 页了解更多内容。

\*适用于 HMO 计划的第一层级医生或 PPO 计划网络内医生。每个计划年度可享一次 \$0 初诊。



## 有疑问？

如果您需要更多关于您计划的信息，或帮助查找网络内提供商，请致电 **1-833-422-4690** (TTY 用户请拨打 **1-877-454-8477**)。

### 想要了解更多有关您的药物覆盖度的信息？

请访问 [JeffersonHealthPlans.com/Prescriptions](https://JeffersonHealthPlans.com/Prescriptions)。



Jefferson Health Plans 由 Health Partners Plans, Inc. 和 Partners Insurance Company, Inc. 承保，二者分别持有宾夕法尼亚州健康维护组织、保险公司以及首选医疗服务提供者组织、保险公司执照，同时也是 Pennsylvania Health Insurance Marketplace 中符合资格的健康计划发行方。