

CARE CONNECTION

健康新闻



 **Jefferson**
Health Plans

您可能不知道自己
享有的福利
[第 2 页](#)

您社区的健康
[第 3 页](#)

今年秋季保持健康
的简单步骤
[第 4 页](#)

健康变得简单。护理量身定制。

☆ 您的计划已包含礼遇

您已经通过 Jefferson Health Plans 个人和家庭计划获得了很大的承保范围。许多会员没有意识到包含了多少内容！

以下是您立即可以开始使用的一些重要福利：



JeffConnect 全天候虚拟护理

营业时间之外生病？旅行？跳过等候室。您可以随时从手机、平板电脑或电脑上就诊 Jefferson 医生。虚拟护理是感冒、皮疹、感染等的绝佳选择。

在 JeffConnect.org
或下载 JeffConnect 应用以开始使用。



处方福利

您的计划承保仿制药和品牌药。仿制药疗效一样好，而且价格通常更低。请向您的医生或药师咨询仿制药选项。

如需了解更多信息，请访问
JeffersonHealthPlans.com/prescriptions



\$0 主治医生 (PCP) 就诊

首次主治医师 (PCP) 就诊为 \$0。以此来提出问题或设定新的健康目标。这是保持健康最简单的方法之一。



健康与保健

您的计划不仅仅包括医疗承保，您还可以参加旨在支持您日常健康的保健计划。

在 [第 3 页](#) 了解有关我们的计划、课程和活动的更多信息。

*适用于在 HMO 计划的一级服务提供者或 PPO 计划的网络内服务提供者处看诊。每个计划年度可享一次 \$0 就诊。



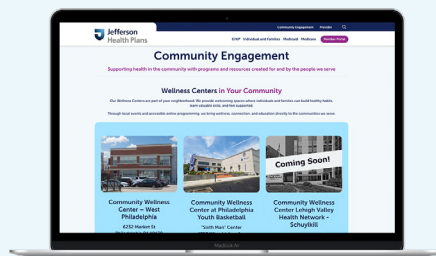
我们将您与医生办公室以外的支持您健康的计划联系起来。这些资源可帮助您保持活跃，学习健康习惯，并支持您的整体福祉。

健康和保健课程

免费参加各种课程。选项包括瑜伽、舞蹈、健康教育等。这些课程对所有人开放。如果你不能亲自参加现场课程，许多课程也可以虚拟提供，所以你可以在家里参加。

即将举办的特别活动

今年秋季，请留意即将举行的现场活动，包括：



要查看即将举办的课程和活动，并查找我们的社区健康中心，请访问：

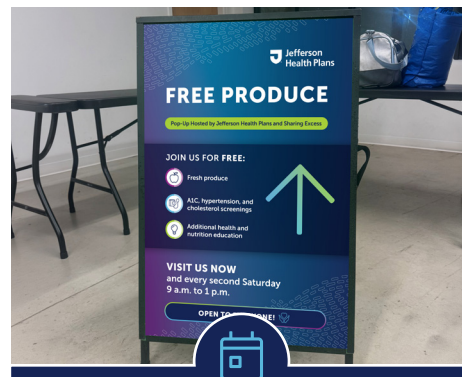
**[JeffersonHealthPlans.com/
community-engagement](https://JeffersonHealthPlans.com/community-engagement)**



费城和利哈伊谷的
动物园活动



可使用我们的“经期物资库”
获取经期健康相关活动



每月新鲜食品
快闪活动



确保您的联系信息是最新的！

开放投保即将到来，这是您一年中可以审查、更新或更改您的健康保险计划的时间。今年，2027 年承保范围的开放投保期为 2026 年 11 月 1 日至 2027 年 1 月 15 日。

这对您意味着什么

- 如果您的信息是最新的，您的承保范围将自动继续
- 如果您的地址、电话号码、收入或家庭发生变更，您应该在此期间进行更新

让您的家人为健康秋季做好准备

新的学年意味着新的时间表、新的教室，以及及时掌握您家人健康状况的新机会。以下是一些有助于保持家庭健康的提示。

✓ 1. 立即安排健康就诊

这些就诊是获得推荐疫苗和解决任何健康问题的好时机。更棒的是，您的首次 PCP 就诊费用为 \$0！

✓ 2. 不要错过流感疫苗

流感季节在秋季达到顶峰。接种疫苗是保护自己 and 家人的最佳方式之一。

✓ 3. 完成学校和体育体验

许多学校和体育项目在参加之前都需要体格检查。您的计划承保这些访视，因此请提前安排，以避免最后一刻的压力。



✓ 4. 续配处方药

请务必在日程安排变得繁忙之前备好药品，以便做好准备。

✓ 5. 利用门户

管理您的健康计划，查看您的福利，并查找医疗服务提供者 - 随时随地，一站式搞定。

请访问 JeffersonHealthPlans.com/account，登录或注册。

**适用于在 HMO 计划的一级服务提供者或 PPO 计划的网络内服务提供者处看诊。每个计划年度可享一次免费就诊。*



需要关于您的计划的更多信息？

请致电 **1-833-422-4690** (TTY 号码为 **1-877-454-8477**)，与我们友好的“会员关系”代表通话。

我们的服务时间为：**10月至3月31日**，每天上午8点至晚上8点；**4月1日至9月30日**，周一至周五上午8点至晚上8点。

想要了解更多有关您的药物覆盖度的信息？

访问 JeffersonHealthPlans.com/prescriptions。



Jefferson Health Plans 由 Health Partners Plans, Inc. 和 Partners Insurance Company, Inc. 承保，二者分别持有宾夕法尼亚州健康维护组织、保险公司以及首选医疗服务提供者组织、保险公司执照，同时也是 Pennsylvania Health Insurance Marketplace 中符合资格的健康计划发行方。