

Tu versión sana ^{¡PARA NIÑOS!}



Pennsylvania's Children's
Health Insurance Program
Cubrimos a todos los niños.



Jefferson
Health Plans

**SEGUNDA
EDICIÓN 2026**

**Tu plan de salud tiene
un nuevo nombre**

*Obtén más
información en la
página 2*

**Una buena salud
dental mejora la
salud general de tu hijo**

*Aprende cómo en la
página 5*

**Prepara a tu hijo para
regresar a la escuela**

*Obtén más
información en la
página 6*

ÍNDICE

Recursos para miembros

- 2** Tu plan de salud tiene un nuevo nombre
- 3** Conoce la cobertura de atención médica y los copagos de tu hijo
- 4** Programa la visita de control de tu hijo este verano
- 5** La buena atención dental ayuda a la salud general

Forma de vida saludable

- 6** Formas de preparar a tu hijo para la escuela
- 7** Consejos para ayudar a tu hijo a preparar su almuerzo



Tu plan de salud tiene un nuevo nombre:

Jefferson Health Plans CHIP

El 1 de junio, nuestro nombre cambió a Jefferson Health Plans CHIP.

Esto es lo que significa para ti el cambio de nombre:

- ✗ **No necesitas realizar ninguna acción.** La cobertura, los beneficios y los servicios de tu hijo siguen siendo los mismos.
- 👤 **No hay cambios en la atención de tu hijo.** Sus médicos y hospitales no han cambiado.
- 👥 **El mismo equipo de confianza.** Seguirás trabajando con las personas que ya conocen a tu hijo y sus necesidades de salud.

¿Tienes alguna pregunta?

Llama al **1-888-888-1211 (TTY 1-877-454-8477)** o visita **JeffersonHealthPlans.com/CHIP** para obtener más información.

Accede a la tarjeta de identificación de tu hijo en el Portal del paciente

Es fácil perder o extraviar la tarjeta de identificación de tu hijo, pero puedes reemplazarla fácilmente en el portal para miembros.

1. Visita **JeffersonHealthPlans.com/portal** e inicia sesión.
2. Selecciona **"Tarjeta de identificación"**.
3. Elige **"Solicitar una nueva tarjeta de identificación"**.
4. Sigue las indicaciones para enviar tu solicitud y proporcionar cualquier información requerida, como el ID de miembro de tu hijo y sus datos de contacto.

¿Prefieres una tarjeta de identificación imprimible ahora?

Si tienes una impresora, puedes imprimirla tú mismo en casa.



Conoce la cobertura de atención médica y los copagos de tu hijo

Jefferson Health Plans CHIP cubre muchos servicios, desde visitas al médico y medicamentos hasta beneficios adicionales de salud y bienestar. Según el plan de tu hijo, pagarás tarifas bajas o ninguna tarifa (copagos) cuando uses servicios cubiertos.

Cobertura de Jefferson Health Plans CHIP

- | | | | |
|--|---|---|--|
|  | Visitas de bienestar
Copagos de \$0 por chequeos anuales |  | Telesalud
Acceso virtual a proveedores para afecciones que no sean de emergencia las 24 horas del día, los 7 días de la semana |
|  | Vacunas
Copagos de \$0 por vacunas adecuadas para su edad |  | Programación comunitaria
Acceso a clases y eventos presenciales y virtuales gratuitos |
|  | Servicios dentales
Cubre chequeos, limpiezas, empastes, extracciones y aparatos de ortodoncia cuando son médicamente necesarios |  | Servicios de salud mental
Cubre servicios médicamente necesarios |
|  | Atención de la visión
Incluye exámenes de la vista anuales y anteojos o lentes de contacto |  | Membresía en centros de acondicionamiento físico
Membresía gratuita para tu hijo en centros participantes
JeffersonHealthPlans.com/fitness |

Entiende tus copagos según el plan de tu hijo

Beneficio	Sin costo	De bajo costo	De costo completo
Visitas por enfermedad	\$0	\$5	\$15
Recetas médicas	\$0 para medicamentos con receta cubiertos	\$6 por medicamento genérico \$9 por medicamento de marca	\$10 por medicamento genérico \$18 por medicamento de marca
Especialistas	\$0	\$10	\$25

Para obtener una lista completa de los servicios cubiertos y los copagos, consulta la Sección 3 del Manual para miembros de tu hijo.

No esperes: la visita de bienestar de tu hijo tiene un copago de \$0

Tu hijo debe consultar al médico al menos una vez al año, aunque es posible que los bebés y los niños pequeños deban ir con más frecuencia. Los chequeos regulares ayudan al médico a ver el crecimiento y el desarrollo de tu hijo con el tiempo.

En cada visita, el médico controlará cómo está creciendo y desarrollándose tu hijo.

Si el médico nota que tu hijo puede necesitar apoyo adicional con la audición, el habla o el aprendizaje, lo derivará a un especialista con la capacitación adecuada para ayudar. También hablarán contigo sobre cualquier tratamiento que tu hijo pueda necesitar, ya sea medicamento, un procedimiento o simplemente más monitoreo, y se asegurarán de que tu hijo esté al día con todas sus vacunas.

¿Necesitas ayuda para seguir las instrucciones del médico? No estás solo/a — estamos aquí para brindarte apoyo en cada paso del camino.

Llama a nuestro equipo de Administración de la Atención al **1-866-500-4571**, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 4:30 p.m. ¡Estamos encantados de ayudarte!

Consejos para aprovechar al máximo la visita anual de bienestar de tu hijo

- **Escribe tus preguntas** para el médico antes de la visita. Por ejemplo, puedes preguntar sobre ejercicio, comida, sueño, tiempo frente a la pantalla y salud mental.
- **Dile al médico** qué te preocupa al comienzo de tu visita. Sé claro sobre lo que está mal.
- Si a veces tu hijo tiene una erupción o actúa de manera diferente, **toma una foto o un video** con tu teléfono. Muéstraselo al médico durante la visita.
- **Pregúntale al médico si tu hijo tiene todas las vacunas, exámenes de detección y pruebas.**
- **Llama a su médico** si tienes alguna pregunta de seguimiento.



La higiene dental puede reducir el riesgo de infección y enfermedad de tu hijo.

Un mensaje de Suzan Ly, DDS, MPH, directora dental de Jefferson Health Plans

La mayoría de las personas saben que el cuidado dental previene las caries y mejora su sonrisa. El cepillado y el uso de hilo dental todos los días, además de las visitas regulares al dentista, pueden reducir las probabilidades de que tu hijo tenga problemas de salud graves, como enfermedad cardíaca, diabetes y neumonía.

El hecho de que tu hijo cuide bien su boca reduce los gérmenes que pueden causar caries y problemas en las encías. Las encías inflamadas e infectadas permiten que las bacterias ingresen en la sangre y se propaguen por el cuerpo, incluidos el corazón y el cerebro.

Consejos para tener una boca más saludable

Haz que tu hijo:

1. Se **cepille** al menos dos veces al día con pasta dental con flúor.
2. Use **hilo dental** todos los días y que se enjuague con enjuague bucal.
3. **Asista a visitas regulares al dentista** para limpiezas profesionales.
4. **Consuma alimentos saludables** con una dieta baja en alimentos azucarados y con almidón.
5. **Nunca vapee, fume ni consuma otros tipos de tabaco.**

Encuentra un dentista

Si tu hijo necesita un dentista o médico, o si estás buscando uno nuevo, visita [JeffersonHealthPlans.com/CHIP](https://www.jeffersonhealthplans.com/CHIP) o comunícate con Servicios para Miembros al **1-888-888-1211** (TTY 1-877-454-8477).

Las sonrisas saludables comienzan aquí

¡Las visitas dentales integrales de tu hijo están cubiertas! Eso significa que los controles, las limpiezas, el flúor, los selladores y otros servicios médicamente necesarios te cuestan \$0 cuando tu hijo visita a un dentista de la red.

Para adolescentes: Visita [mouthhealthy.org/life-stages/teens](https://www.mouthhealthy.org/life-stages/teens) para obtener información sobre aparatos de ortodoncia, muelas del juicio y más.



FORMA DE VIDA SALUDABLE

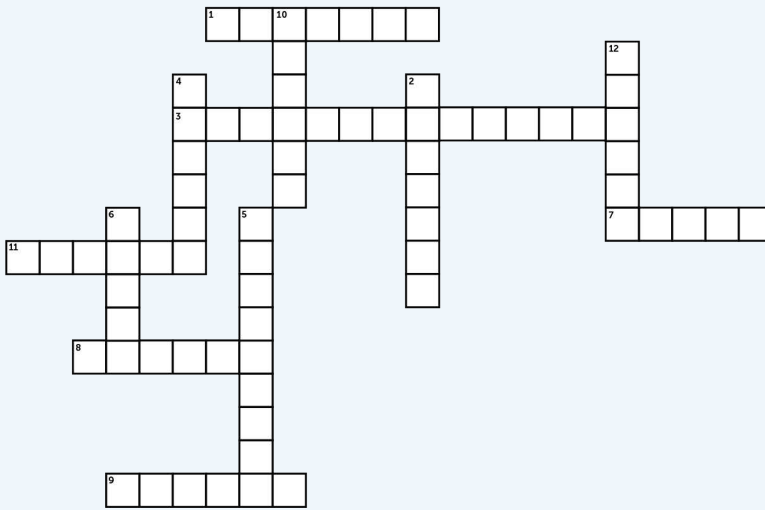
Completa el crucigrama para poner a prueba tus conocimientos sobre el contenido de este boletín informativo.

Horizontal

1. _____ tus dientes.
3. Accede a tu nueva tarjeta de _____.
7. 5 pasos para enseñar a los _____ a preparar su almuerzo
8. Tu plan de salud tiene un nuevo _____.
9. Visitas de bienestar de _____ con copagos de \$0.
11. _____ al médico por lo menos una vez por año.

Vertical

2. La _____ dental puede reducir el riesgo de infección.
4. _____ más allá de la lonchera.
5. _____ Health Plans CHIP
6. _____ consejos para aprovechar al máximo la visita anual de bienestar de tu hijo.
10. Programa tu cita _____.
12. _____ a tus hijos saludables.



Prepara a tu hijo para un excelente año escolar

-  **Programa visitas al médico y al dentista pronto**, para que puedas realizarlas antes del atareado año escolar. Si tu hijo practica un deporte de otoño, que le hagan el examen físico ahora porque las agendas de los médicos se llenan rápidamente a medida que se acerca el inicio de clases.
-  **Revisa los requisitos de vacunación.** Asegúrate de que tu hijo tenga las vacunas requeridas para la guardería, el kínder y más allá.
-  **¡Lee!** Leer es la mejor manera de mantener activas las mentes jóvenes. Lee junto a los niños pequeños y anima a los niños mayores a leer solos. Permíteles leer lo que les gusta. ¡Incluso leer libros de cómics mejora sus habilidades! Haz de la biblioteca parte de su rutina de verano. Muchas bibliotecas tienen hora de cuentos para niños pequeños y desafíos de lectura con premios para niños mayores.
-  **Haz que los niños construyan** usando artículos que puedan sostener en sus manos, como Lego, Play-Doh o incluso cajas viejas. Los rompecabezas, las hojas de trabajo y los juegos son otras excelentes maneras de mantener a los niños pensando.
-  **Adelanta la hora de acostarse y la hora de despertarse** en 15 minutos cada pocos días a medida que se acerca el año escolar.

Descubre todos tus beneficios



Escanea el código QR o visita JeffersonHealthPlans.com/CHIP para explorar el último Manual para miembros.



Cinco pasos para que tu hijo prepare un almuerzo saludable y apto para niños

¿A tu hijo le encanta elegir lo que quiere comer y luego prepararlo? Permítele tomar la iniciativa este próximo año escolar. ¡Después de un poco de trabajo inicial, también puede ahorrarte tiempo!



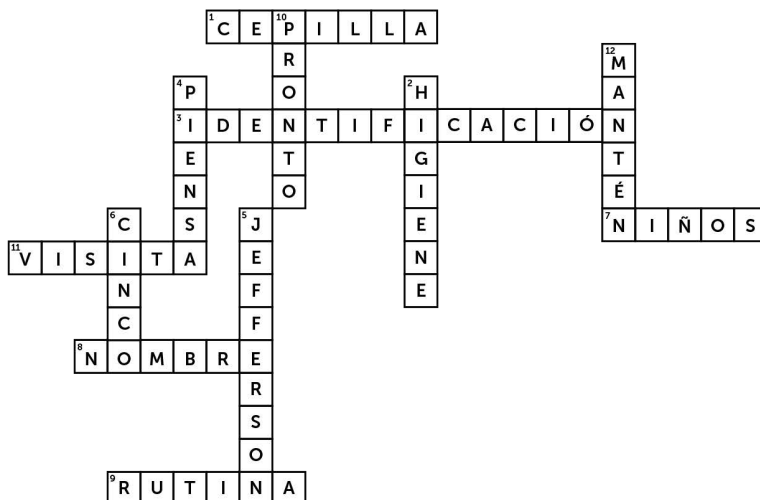
- 1 Crea una estación de almuerzo con loncheras y recipientes de diferentes tamaños.
- 2 Ten un plan sobre qué grupos de alimentos debe tener cada almuerzo, como proteínas (carne, queso, nueces o frijoles), granos (pan, wrap o galletas), frutas y verduras, y un refrigerio.
- 3 Ten opciones. Por ejemplo, permítele elegir entre una manzana y una banana.
- 4 Permítele preparar la comida. Comienza con algo simple, como un sándwich, y permítele elegir lo que desea poner dentro del pan, como carne o mantequilla de maní. También puedes ofrecer sobras de la cena.
- 5 ¡Piensa más allá de la lonchera! Puedes usar cortadores de galletas para dar forma al pan o tener días con temática de color, donde solo haya alimentos verdes. ¡Sé creativo y manténlo divertido!

SEGUNDA
EDICIÓN 2026

Tu versión sana *¡PARA NIÑOS!*



Clave de respuestas del crucigrama



Sitio web:

JeffersonHealthPlans.com/CHIP

Servicios para Miembros:

1-888-888-1211

(TTY 1-877-454-8477)

Portal para miembros:

JeffersonHealthPlans.com/Portal



Pennsylvania's Children's
Health Insurance Program
Cubrimos a todos los niños.



**Jefferson
Health Plans**

Jefferson Health Plans cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, credo, religión, ascendencia, sexo, identidad o expresión de género ni orientación sexual.